

DES ANDES ...



...À L'AMAZONIE



Connexion aux Savoirs Ancestraux

Du 19 Mai au 1er Juin 2025

C'est avec une grande joie que je vous propose un deuxième voyage cette année au cœur des connaissances ancestrales amérindiennes.

Nous commencerons par nous connecter à la sagesse des Andes dans la Vallée Sacrée.

Située de Cusco au Machu Picchu, la vallée sacrée est le cœur spirituel du Pérou.

Niché dans la vallée sacrée, Pisac, village Péruvien, est un véritable trésor historique et culturel.

Nous y serons accueillis par divers intervenants, Homme médecine de qualité, devenu aujourd'hui frères des Andes à travers mes différents voyages initiatiques.

Nous recevrons les précieux enseignements de la cosmovision andine, nous nous connecterons aux savoirs et cérémonies des Andes et de la voie rouge des Lakota, et nous aurons l'opportunité de vivre des moments de riches échanges avec la communauté andine de Viacha retirée dans les hauteurs des montagnes au dessus de Pisac. Ils nous transmettront leurs sagesses ancestrales.



Dans un deuxième temps, nous quitterons le climat froid des montagnes des Andes pour nous plonger dans la chaleur de l'Amazonie.

Lors de mon dernier voyage j'ai eu la chance de découvrir l'Amazonie Péruvienne et de rencontrer une exceptionnelle Gardienne de la Pachamama : Ketty.



En tant que Gardienne de la Pachamama, Ketty a décidé de dédier sa vie à la sauvegarde de cette précieuse richesse mondiale et à la

*propagation des savoirs ancestraux des plantes
médicinales de la Selva de l'Amazonie.*

*Elle a créé Tierra Linda au fin fond de la
jungle, un véritable havre de paix et de
ressource en pleine Amazonie.*

A voir <https://www.tierralindamanu.com/>

Programme

Séjour de 14 jours

DANS LES ANDES

J1 : 19/05 NICE - LIMA / LIMA - CUSCO / CUSCO - PISAC

Je serai déjà sur Pisac. Les transferts seront prévus jusqu'à l'hôtel à Pisac.

J2 : 20/05 PISAC – LA VALLÉE SACRÉE – 2900 m

Adaptation à l'altitude - Repos -

Immersion au cœur des Andes dans la Vallée Sacrée pour se connecter aux sagesses de la Cosmovision Andine - Visite de Pisac-
Sonothérapie Chamanique avec Guillermo

J3 : 21/05

- **Préparation de la Médecine**
- **Atelier de Qi Nei Tsang avec Frédéric Swierc**
- **Visite dans une communauté à Viacha à 3770 m d'altitude avec Frédéric Swierc**

J4 : 22/05

Cérémonie de la médecine Andine et enseignement de la cosmovision andine avec Fernando Chullunchy

J5 : 23/05 :

Temaskal : Hutte de sudation à Wallpari Sonqo avec Gregorio –



Enseignement de la Voie Rouge des Lakota par Gregorio

J6 : 24/05

Trek aux lagunas à 4300m d'altitude



EN AMAZONIE

J7 : 25/05 Départ pour CHONTACHACA dans la réserve de Manu à 5h de route dans la région de Kosnipata. Nous passons du froid au chaud !

Nous serons accueillis par Ketty à son Sauna Médicinal en fin d'après-midi



J8 : 26/05 Visite de la Réserve de Manu

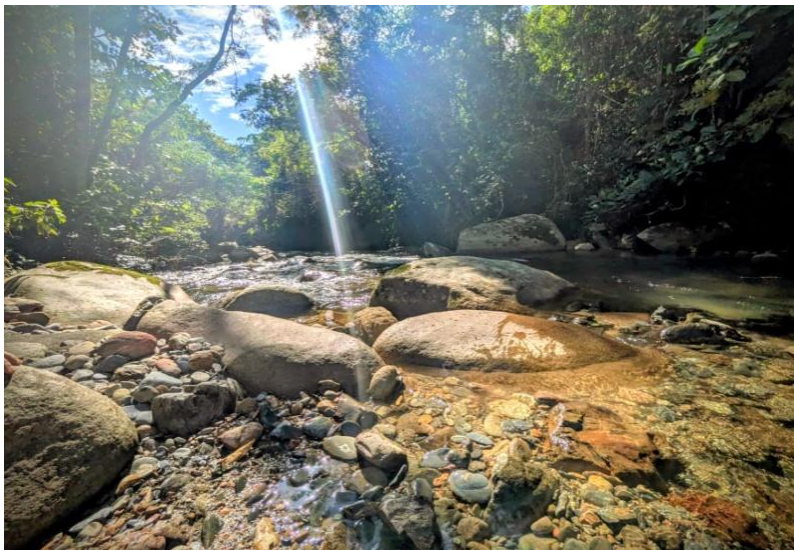


J9 : 27/05 Visite de la communauté des Wukaria et Keros

J10 – J11 – J12 : 28/05 au 30/05 - Immersion au cœur de la Jungle –

Pendant 3 jours nous nous immergerons en pleine jungle à **Tierra Linda** en compagnie de Ketty. Elle nous fera découvrir les secrets de la jungle et les vertus des plantes médicinales. Tierra Linda est un terrain aménagé avec des maisonnettes en bois nichées au cœur de la jungle à 45 min de marche.

<https://www.tierralindamanu.com/>



Le Rio Hospital serpente le long du terrain, offre une eau d'une pureté remarquable, aux vertus médicinales, aux éclats de pyrite scintillant.

J13 : 31/05 Départ et transport jusqu'à Cusco

J14 : 01/06 Retour CUSCO-LIMA puis LIMA-NICE

OU, EN OPTION : possibilité de prolonger pour visiter la Vallée Sacrée et voir le Machu Picchu (à réserver très tôt).

Le programme dans la vallée sacrée peut être ajusté ou interchangé en fonction des jours et des hommes médecine.

Les journées seront rythmées par des moments de méditation, de yoga kundalini, de chants sacrés, de vibration, d'atelier et d'apprentissage sur les plantes médicinales, d'enseignement de la Cosmovision Andine.

Nous aurons la chance d'avoir la participation d'Anthony DOUX, musicien, qui nous partagera ses pratiques respiratoires et vibratoires en synergie avec nos voix et nous pourrons même écouter la retranscription musicale du message des plantes Amazoniennes en pleine jungle !

**DE NOMBREUX
INTERVENANTS
DE QUALITE**

SABINE CAMERA



Guide Thérapeute au service de votre chemin spirituel

En quête d'Alchimie, Amoureuse de la Vie, en connexion avec Mère Nature, je suis passionnée par cette période de changement pour l'humanité et accompagne les âmes sur ce long et beau chemin vers SOI...

Psychologue clinicienne systémicienne, en cabinet sur Vence, thérapeute en formation Energétique, Chamanique et Néfertologie, musicienne, chanteuse, sonothérapeute, pratiquante en communication bienveillante, en Qi Gong, en Yoga kundalini et en Méditation de pleine conscience, j'utilise tous ces merveilleux outils pour ma propre pratique de développement personnel...et je les mets avec joie au service

du groupe dans les retraites spirituelles et voyages initiatiques.

Durant le séjour, les émotions, signes d'une nouvelle ouverture de conscience, peuvent facilement jaillir...

Tout au long du séjour, je resterai à l'écoute des besoins de chacun et serai disponible pour échanger individuellement sur l'expression de vos ressentis.

Je vous accompagnerai au mieux dans ce processus de transformation intérieure.



« Deviens ce que tu ES ! »

ANTHONY DOUX



Artiste accordeur d'émotions, passionné par les liens musique et bien-être, Anthony Doux est musicien, compositeur de musiques dédiées au bien-être, formateur, praticien sonore, et concepteur de la psychorésonance. En accompagnant dans l'expérience de son, du soi et de la musique, il invitera à révéler les musi-qualités de nos cœurs créatifs et créateurs.

Il nous partagera ses pratiques respiratoires et vibratoires en synergie avec nos voix et la musique des plantes. Découvrez l'univers d'Anthony :

<http://www.symphonies-interieures.com>

GUILLERMO QUIROZ



Voyager avec des sons ancestraux est une expérience qui permet de renouer avec notre silence intérieur et, à partir de là, de créer la réalité.

Hampy Taky (quechua : son médicinal) est une guérison par le son qui trouve ses racines dans les Andes et l'Amazonie péruviennes, composée d'une famille de souvenirs sonores précolombiens, ainsi que de diverses traditions spirituelles et ancestrales du monde entier. Cette guérison par le son se manifeste de manière vibratoire depuis son autel andin avec les principes géométriques et archétypaux du symbole de la « Chakana », s'exprimant à travers un langage cérémoniel et symbolique, dans le but de permettre aux personnes de voyager et de se connecter à leur ancêtre intérieur, aux

racines de l'origine de la vie et au sens de l'être, en habitant notre mère la terre.

Guérisseur par le son et auteur-compositeur-interprète de musique médicinale né au Pérou, il vit dans la Vallée Sacrée de Cusco. Depuis 15 ans, il offre ses services en tant que guide spirituel axé sur le pouvoir du son et des vibrations pour éveiller la mémoire ancestrale et nous rappeler que notre amour est le meilleur remède. Initié en tant que prêtre andin selon la cosmovision ancestrale des Andes, il est également chercheur de vision dans la tradition Lakota du chemin rouge. Il voyage à travers le monde et partage diverses cérémonies avec la mémoire de l'eau. Il est également artiste visuel et chercheur en symboles ancestraux (Chakana).

Il est également artiste visuel, chercheur en symboles ancestraux (Chakana), guide de cérémonies sonores, d'offrandes à la Terre Mère, de cérémonies du cacao, de cérémonies du feu sacré, etc. Il organise des cérémonies, des voyages, des retraites spirituelles au Pérou (Cusco) et en Europe, afin d'aider les gens à éveiller leur mémoire ancestrale et leur connexion avec la médecine des Andes.

<https://www.instagram.com/guillermo.quiroz.music/>

<https://www.facebook.com/Guillermo.Quiroz.Music/>

<https://www.youtube.com/@GuillermoQuirozMusic>

FERNANDO CHULLUNCUY



Homme Médecine

Originaire de la Nation Condor – Lignée Quechua

Initié à la connaissance Ancestrale Andine

Guide spirituel sur la voie du Kapak Nian

Initié auprès des QEROS, Quechua gardiens des savoirs,
descendant des Incas

Gardien du Feu Sacré

« Caminante del sendero » des peuples autochtones

« Danzante de las tradiciones Nativas » :

Danseur du Soleil

Etudiant Universitaire en Psychologie

Cocréateur et Gardien de « l'Espace »

GREGORIO DIAZ



Je suis ici pour partager un chemin de guérison et de connexion avec le Sacré. Depuis de nombreuses années j'ai marché aux côtés des plantes maîtresses, guidé par la prophétie de l'Aigle et du Condor sur le sentier Rouge. Ce voyage n'est pas seulement le mien, mais celui de tous ceux qui recherchent un espace pour guérir, trouver de la Clarté et se reconnecter à l'essentiel de la Vie. Initié auprès de la tribu des Shipibo-Conibo de la Jungle Péruvienne, les plantes médicinales m'ont enseigné sur la vie, la mort et la renaissance et m'ont montré comment se transformer de l'intérieur. Le Grand Esprit a également apporté dans ma vie, le cactus Sacré des Andes Wachuma, qui m'a montré comment guérir les émotions, élargir la conscience et renforcer le corps. En partageant cette médecine, mon

intention est d'offrir aux autres l'opportunité de vivre la transformation et la paix que j'ai trouvées sur ce chemin.

Initié auprès des frères des tribus Huni Kuin et Yawanawà du Brésil

Sur la voie Rouge de la tradition Lakota et Sioux : Initié à la Quête de Vision et Danseur du Soleil, « Porteur de la Chanupa » et cérémonie Inipi, Temaskal, hutte de sudation. Chaque cérémonie est un espace de rencontre où la guérison et la magie se produisent naturellement, et où nous pouvons découvrir notre Moi le plus authentique.

Ces cérémonies apprennent à vivre en harmonie avec la nature et avec tous les êtres vivants...

J'ai créé Wallpari Sonqo un espace dédié à la croissance personnelle et spirituelle.

Aho Metakuye Oyasín, pour toutes nos relations

FREDERIC EMMANUEL SWIERC



Frédéric E. Swierc est fondateur du Tao Yoga Center (Lyon, France). Il est professeur de Kundalini Yoga et praticien en Qi Nei Tsang, le soin Taoïste du ventre et des organes internes.

Son dévouement à apprendre les Méthodes Ancestrales de Guérison le fait vivre et voyager dans diverses parties du monde telles que l'Inde, la Chine, le Tibet, l'Amérique du Nord et du Sud. Sa joie est de transmettre ce qui permet l'épanouissement individuel et collectif.

Il est l'auteur du manuel d'alchimie digestive, et du livre à paraître Médecines Sacrées, un Chemin de Transformation Personnelle.

Frédéric E. est également directeur du Parcours Initiatique & Artistique du nombril au cœur, dont le but est d'aider les « Quêteurs » à trouver leur juste place, au sein de la création et de ses différents règnes.

KETTY PARADES



Amoureuse de la nature, Gardienne de la Pachamama, chercheuse en plantes médicinales, défenseuse de l'environnement et militante engagée, organisatrice de voyage mystique depuis 17 ans, Ketty vit dans le parc national de la réserve de Manu dans la région de Kosnipata, à Chontachaca.

Elle a choisi d'acquérir 100 hectares de la forêt Amazonienne dans le but de la préserver. Elle y a développé Tierra Linda, un lieu de ressource et de retraite en pleine jungle.

Son objectif est de préserver l'Amazonie, de propager la mémoire ancestrale des plantes médicinales et des super aliments comestibles de l'Amazonie, ce précieux patrimoine mondial de l'humanité oublié.

Elle a reçu les enseignements d'une grande femme médecine native. Ketty nous enseignera ses connaissances botaniques et nous transmettra les secrets que recèlent les plantes amazoniennes.

INFORMATIONS PRATIQUES

❖ Les nuits se font en chambres partagées. (Possibilité en chambre individuelle pour les nuits sur Pisac, avec un supplément de 100 euros)

❖ L'altitude peut être plus ou moins bien supportée...

Acheter Coca en granules homéopathique 7 ou 9 ch (2 tubes) à prendre 2 jours avant de monter en altitude. Et les tisanes de feuilles de Coca sur place aident aussi à gérer les possibles symptômes.

Merci de fournir un certificat de votre médecin attestant de votre bonne santé pour monter en altitude, indispensable !

❖ Dans tous les cas chacun reste entièrement et complètement responsable de lui-même avec une petite trousse à pharmacie (Je vous en parlerai ultérieurement)

Une attestation de décharge de responsabilité attestant la seule responsabilité de chaque participant envers lui – même sera transmise et devra être signée

❖ Prévoir de l'argent en liquide pour le changer à l'arrivée... Je conseille de changer environ 170 euros, 700 soles dès l'arrivée à Pisac. Pour convertir les Soles en Euros, il faut diviser environ par 4.

❖ Pour le mobile : Le plus simple est d'élargir son forfait internet à l'Amérique du Sud le temps du voyage Ou utiliser la wifi qui sera possible uniquement dans les hôtels.

❖ A Prévoir :

- Des vêtements chauds pour Pisac et Maska
- Des vêtements légers pour l'Amazonie
- Une petite bouillotte est bienvenue pour les nuits dans les Andes
- Une petite gourde
- Lunettes de soleil si besoin
- Chapeau (ou l'acheter à Pisac dès le 1^{er} jour) le Soleil tape très fort en altitude !
- Crème solaire si besoin
- Une tenue blanche
- Maillot de bain, paréo, serviette de bain
- Des bottes hautes en caoutchouc pour la Jungle
- ❖ Les bagages devront être peu encombrants pour nos transports privés, petite valise ou sac à dos plus pratique.
- ❖ Les péruviens parlent le quechua, l'espagnol et quelquefois l'anglais...
- ❖ **Le voyage ne peut avoir lieu qu'avec un minimum de 6 participants.**
- ❖ **Les places sont limitées à 8 participants**
Dépêchez-vous, il y a déjà quelques inscrits !
- ❖ Une séance vidéo est prévue avec tout le groupe de participants quelques mois avant le départ.

Vérifier bien la validité de vos passeports !!!

**A compter de l'arrivée sur le territoire
Péruvien, la validité d'un passeport doit être
encore d'au moins 6 mois.**

Sinon pensez à le refaire rapidement !

TARIF : 2370 euros

Sont compris :

- Le vol national au Pérou LIMA-CUSCO /CUSCO-LIMA
- Les transports privés
- Le séjour tout compris chez Ketty en Amazonie
- Les hôtels en 3 ou 4 étoiles en chambres partagées sur Pisac
- Les petits déjeuners et repas du soir sur Pisac
- Les prestations des divers nombreux intervenants

Ne sont pas compris :

- Les vols internationaux Nice Lima aller-retour
- Les repas de midi sur Pisac, vous aurez plus ou moins faim avec l'altitude, le marché est juste à côté de l'hôtel... Smoothy de fruits exotiques ou petit encas pour seulement quelques soles
- Les boissons, l'eau de la journée et autres friandises

Les inscriptions sont ouvertes !!

Contact : Sabine CAMERA - 0627026902 -

Ou par email : sabinecamera@laposte.net