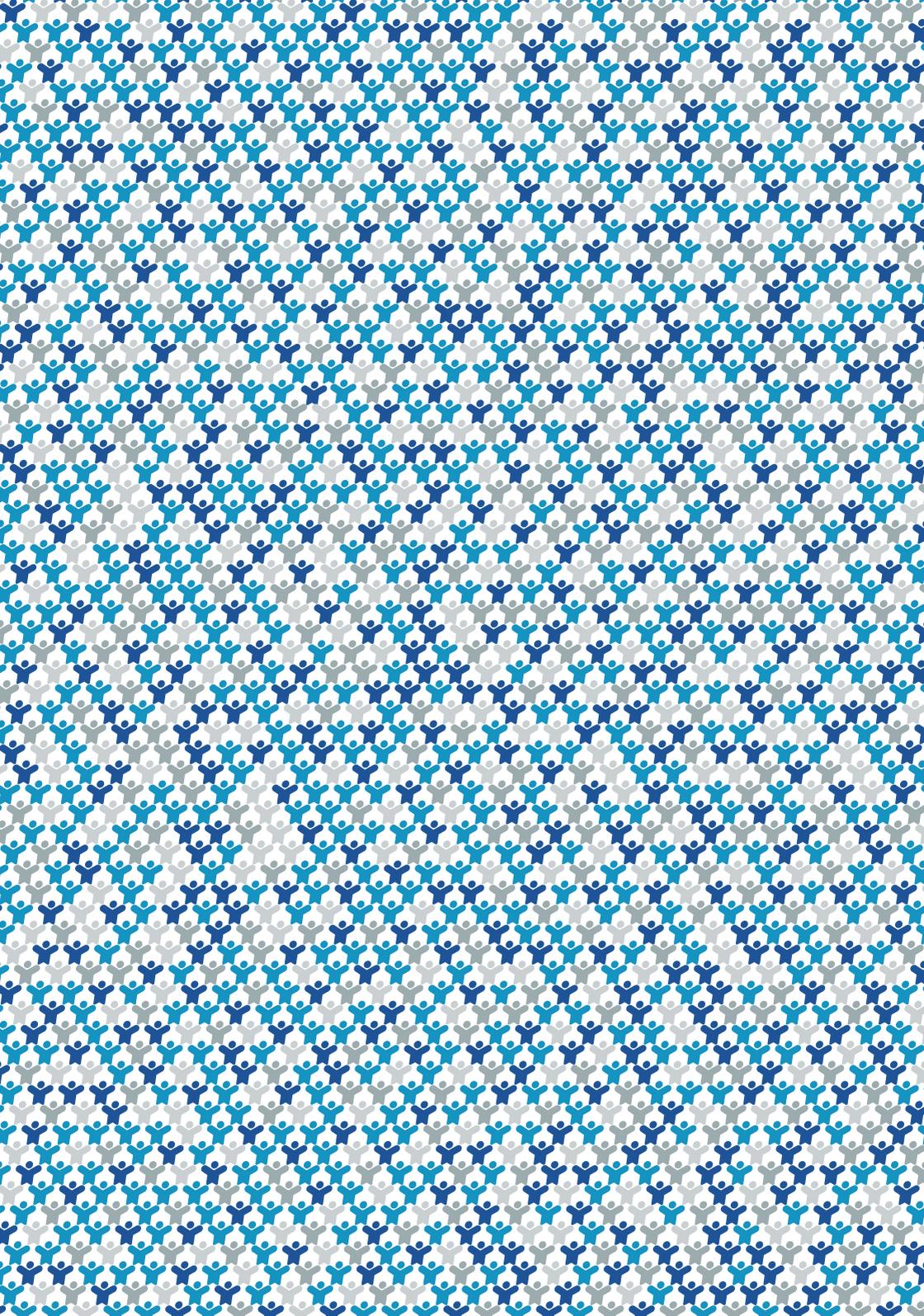




Espace Parents

Programme 2020





Être parent est le plus souvent un bonheur, mais c'est aussi une responsabilité qui peut être source d'interrogations, voire d'inquiétudes et même de culpabilité quand les parents se disent qu'ils devraient avoir toutes les réponses pour être à la hauteur de ce que la société attend des « bons parents ».

Par ailleurs, les modèles de la « bonne mère » et du « bon père » ont beaucoup évolué au gré des transformations sociales et des mutations de la famille et, à côté du modèle familial traditionnel, existent aujourd'hui différentes configurations familiales, allant des parents solos aux familles recomposées en passant par les familles homoparentales. Du côté des enfants, les évolutions sociétales ou techniques sont autant de sollicitations nouvelles.

Dans ce contexte, il n'est pas toujours simple de trouver sa bonne façon d'être parent.

L'ambition de la Caf de Paris est d'accompagner ces transformations sociales et d'appuyer tous les parents parisiens, les mères et les pères, quel que soit l'âge de leur(s) enfant(s) et quelle que soit leur situation sociale, à être en mesure d'exercer au mieux leurs fonctions de parents.

Avec son Espace Parents, en s'appuyant sur l'inventivité du tissu associatif et sur l'expertise des intervenants, la Caf de Paris apporte une réponse innovante aux besoins et attentes des parents parisiens et leur propose un espace où chacun peut venir prendre et apporter quelque chose, en tant qu'utilisateur ou contributeur à de nouveaux projets pour soutenir d'autres parents.

Parents parisiens, cet Espace est le vôtre et nous espérons que vous pourrez y trouver les réponses à vos questions, vous enrichir des rencontres avec d'autres parents et y vivre des moments agréables avec vos enfants.



Le Directeur général de la Caf de Paris
Tahar Belmounès



Espace Parents

L'Espace Parents est un lieu ressource dédié à l'accompagnement de tous les parents parisiens.

Véritable laboratoire d'idées et de projets innovants dans le domaine de la parentalité, l'Espace Parents souhaite permettre à tous les parents de :

- **Partager** des activités avec leur(s) enfant(s) ;
- **Echanger** avec d'autres parents et des professionnels sur leurs interrogations et leurs expériences de parents ;
- **Enrichir** leurs connaissances sur l'éducation et les relations familiales.

En pratique, l'Espace Parents vous propose :

- **Des activités à partager entre parents et enfants** (un lieu d'accueil enfants parents, des ateliers thématiques...) pour enrichir les liens avec votre (vos) enfant(s) ;
- **Des temps dédiés aux échanges entre parents** : des groupes d'échange, de partage d'expériences, des ateliers pour vous accompagner dans tous les moments de votre vie de parents ;
- **Des conférences-débat et des soirées d'échange avec des professionnels** pour vous permettre d'appréhender au mieux votre rôle de parents.

Les activités proposées à l'Espace Parents sont gratuites et ouvertes à tous (sur inscription) : parents, beaux-parents, grands-parents, avec ou sans les enfants, en fonction de l'activité.

Où nous trouver

Espace Parents
86 rue René Boulanger, 75010 Paris

Métro : Strasbourg Saint-Denis, L4, 8, 9 ;
République, L3, 5, 8, 9, 11

Pour plus d'infos

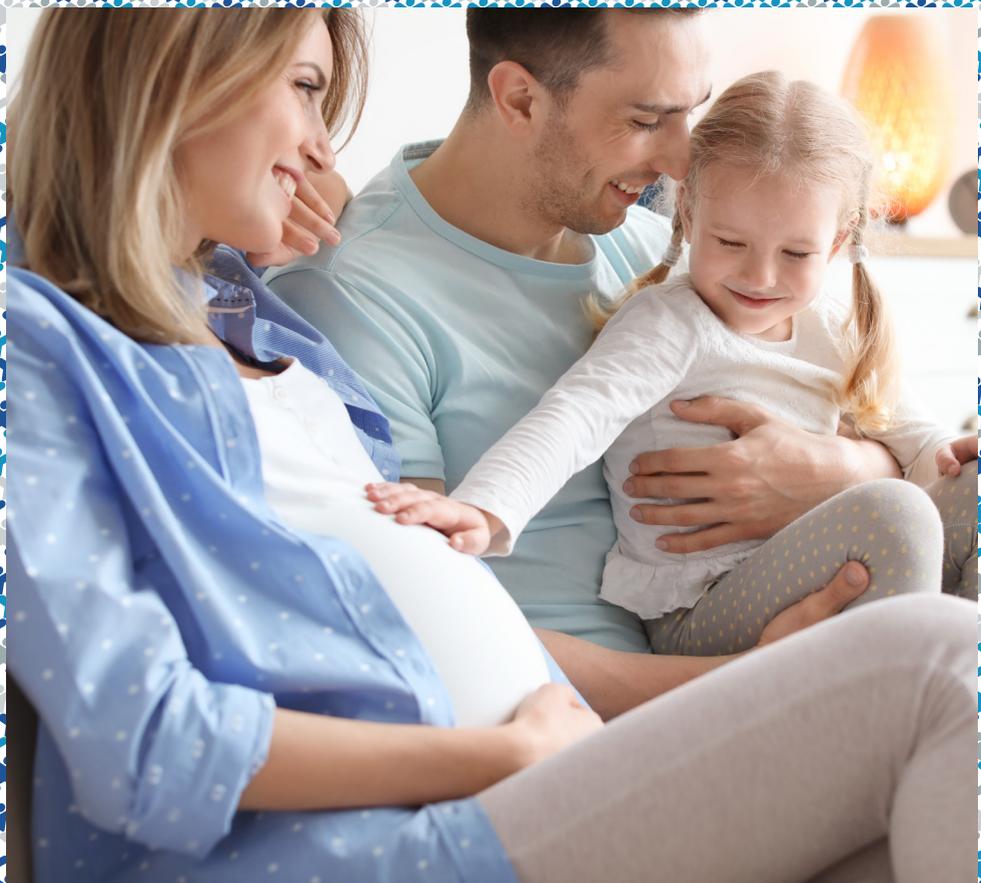
Page Facebook : Espace Parents 75

Mail : as-mission-parentalite.cafparis@caf.cnafmail.fr

Tél. : 01 45 71 20 02

Les inscriptions se font par mail. Merci d'indiquer l'activité à laquelle vous souhaitez participer (intitulé et date), vos noms/prénoms, le nombre d'enfant(s) que vous souhaitez inscrire et votre numéro de téléphone.





FUTURS ET JEUNES PARENTS

Les rencontres paternité

« Pères d'aujourd'hui »

Entre injonctions passées et nouvelles attentes, les représentations de la paternité sont en constante évolution. Quelle place et rôle jouer auprès de la mère et de l'enfant ? Comment aborder sereinement cette nouvelle étape de votre vie ? Animé par un médiateur familial, ces rencontres sont des temps de réflexion et de partage sur vos questionnements de futurs et jeunes pères. Parmi les thématiques abordées :

- (1) Ma place et mon rôle de père ;
- (2) Père au quotidien : s'impliquer dans la vie de son enfant et faire vivre la relation ;
- (3) La relation avec son conjoint(e) en tant que couple et en tant que parents.

L'inscription suppose la participation aux 3 rencontres.

-  **Date(s) :** **1er Cycle : (1) mardi 31 mars, (2) mardi 28 avril et (3) mardi 26 mai de 18h30 à 20h00**
2ème Cycle : (1) mardi 06 octobre, (2) mardi 03 novembre et (3) mardi 02 décembre de 18h30 à 20h00
-  **Public :** Sur inscription (places limitées)
Les futurs et jeunes pères
-  **Intervenant(s) :** Pascal ANGER, médiateur familial



Cycle de rencontres

« Être mère aujourd'hui »

Devenir mère est une expérience riche en émotions et en questionnements. C'est un temps de changement qui peut bousculer les priorités, les envies, les aspirations. Les rencontres que nous vous proposons sont l'occasion de partager entre mères sur ce sujet, de prendre un temps pour soi à travers une réflexion commune et des outils concrets, pour amorcer en toute sérénité ce bouleversement que peut-être l'arrivée d'un enfant.

- (1) Devenir mère : un nouvel équilibre à trouver, prendre confiance en soi et s'affirmer pleinement ;
- (2) Stress, charge mentale, épuisement maternel : Faire à deux ensemble ou séparés, la place du père, la place du conjoint ; prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres ;
- (3) Concilier sa vie personnelle et professionnelle.

L'inscription suppose la participation aux 3 rencontres.

-  **Date(s) :** **(1) Jeudi 27 février, (2) Jeudi 12 mars et (3) Jeudi 26 mars de 10h00 à 12h00 sur inscription (places limitées)**
Sur inscription (places limitées)
-  **Public :** Les futures et jeunes mères avec ou sans leur bébé
-  **Intervenant(s) :** Aude PICHELIN, formatrice en ressources humaines



Quel couple après bébé ?

Devenir parents est l'occasion d'enrichissements et de bouleversements au sein du couple. Quelles sont les transformations pour le couple à l'arrivée de l'enfant ? Comment être parents et préserver sa vie de couple ? Comment conjuguer parentalité et couple sous ces différents aspects : vision de l'éducation, projets communs, temps partagés, intimité, rôle et place de chacun. Ce temps de rencontre animé par deux intervenants, homme et femme, sera l'occasion d'explorer cette thématique à travers vos questionnements et vos envies de partage.



Date(s) : Les vendredis 24 janvier, 28 février, 27 mars, 24 avril, 05 juin, 17 juillet, 25 septembre de 18h30 à 20h30, sur inscription (places limitées)



Public : Futurs et jeunes parents



Intervenant(s) : Nicolas DUPE et Aude PICHELIN, formateurs en ressources humaines



Accompagner vos premiers pas de parents

Devenir parent, c'est envisager que sa vie d'avant connaisse quelques ajustements. C'est s'imaginer faire partie d'une famille et créer de nouveaux liens avec cet enfant à venir ou tout juste arrivé. Comment se projeter dans cette nouvelle vie qui implique changements, adaptations, anticipations ? Comment faire famille, quand l'enfant arrive ? Comment s'attacher à lui, et faire vivre cette toute nouvelle relation ?

A destination des futurs et jeunes parents, nous vous proposons trois temps de rencontres et d'échanges :

(1) Devenir et être parents : Les mois de grossesse, et parfois la période où l'on a questionné son désir d'enfant, sont des moments qui permettent d'appréhender un nouveau statut : celui d'être parents, d'accueillir et être responsable d'un enfant. Cet atelier vous accompagnera dans le questionnement du devenir parents et vous permettra d'envisager les nouvelles étapes qui vous attendent ;

(2) Créer les premiers liens avec son enfant : Quand, comment, pourquoi s'attache-t-on à son enfant ? Ce besoin primordial pour le petit enfant d'établir une base sécurisante ne doit pas être négligé. Si ce processus semble instinctif, il mérite qu'on s'y attarde car s'attacher n'est pas si évident pour tous. Lors de cet atelier, vous explorerez les processus d'attachement entre le parent et l'enfant, dans ses premiers mois de vie ;

(3) Faire vivre le lien d'attachement au quotidien : Lors de cet atelier, vous aborderez la construction des premiers liens avec votre enfant dans les gestes du quotidien et comment ils contribuent à son bien-être physique et affectif.

Il est vivement recommandé de participer à l'ensemble des 3 rencontres par cycle.



Date(s) : **1er Cycle : (1) Samedi 18 janvier, (2) Samedi 1er février, (3) Samedi 15 février de 10h00 à 12h00 ;**

2ème Cycle : (1) Samedi 06 juin, (2) Samedi 20 juin, (3) Samedi 04 juillet de 10h00 à 12h00 ;

3ème Cycle : (1) Samedi 19 septembre, (2) Samedi 03 octobre, (3) Samedi 17 octobre de 10h00 à 12h00

4ème Cycle : (1) Samedi 07 novembre, (2) Samedi 21 novembre, (3) Samedi 05 décembre de 10h00 à 12h00

Sur inscription (places limitées)



Public : Futurs et jeunes parents



Intervenant(s) : Sophie SNEGAROFF et Gwenaëlle JORION, Association francophone des accompagnant(e)s périnatal(e)s et des spécialistes en périnatalité (AFAP)



Atelier Nesting : les clés pour un chez soi sain à l'arrivée d'un enfant

Préparer l'arrivée d'un nouveau-né chez soi est un moment clé où l'on se pose beaucoup de questions : comment créer un environnement le plus sain possible pour son enfant ? Quels matériaux, mobiliers, vêtements ou jouets choisir pour son bébé ? Quels conseils suivre ?

Les ateliers Nesting, permettent de se familiariser avec les risques liés aux substances chimiques présentes dans les produits de consommation courante (couches, articles de puériculture, cosmétiques, produits ménagers, jouets...), de comprendre leurs effets possibles sur la santé, et de pouvoir prévenir les risques d'exposition en trouvant des alternatives simples à entreprendre.

Moment unique d'échanges, de rencontres et de partages, les ateliers Nesting proposent des solutions concrètes, simples et accessibles à tous pour agir concrètement face aux polluants domestiques et limiter les risques d'exposition des enfants.



Date(s) : Les samedis 26 septembre, 24 octobre, 28 novembre, de 10h00 à 12h00 ; sur inscription (places limitées)



Public : Futurs et jeunes parents



Intervenant(s) : Association WECF France





PARENTS DE JEUNES ENFANTS

Le petit déj des petits et des grands

Autour d'un petit déjeuner sous le signe de la convivialité, ce temps d'échange entre parents accompagnés ou non de leurs enfants est l'occasion de rencontres et de partage.

Animé par une professionnelle de la petite enfance, vous pourrez aborder différentes thématiques liées à votre quotidien de parents : comprendre son enfant ; prendre et avoir confiance en soi en tant que parents ou encore les émotions du jeune enfant.



Date(s) : **Mardi 04 février, de 10h00 à 11h30**, sur inscription (places limitées)



Public : Parents de jeunes enfants de 0 à 3 ans



Intervenant(s) : Clarisse DIOP, puéricultrice et accompagnante en parentalité



Parents engagés ou hyper parents ?

Devenir et être un bon parent pour ses enfants est une volonté partagée par la majorité des parents.

Si s'impliquer dans l'éducation de son enfant est nécessaire pour son développement, intervenir de façon excessive et permanente dans sa vie peut mener à l'hyperparentalité. Pourquoi le parent parfait n'existe pas ? Comment être ce parent engagé sans culpabiliser et se sentir hyper-responsable ? Comment éviter de se substituer aux professionnels et aux éducateurs qui ont aussi leur rôle à jouer ?

Ce temps de rencontre animé par deux intervenantes, sera l'occasion pour vous d'échanger sur ce sujet.



Date(s) : **Samedi 14 mars de 10h00 à 12h00**, sur inscription (places limitées)



Public : Tous parents



Intervenant(s) : Anne-Lise PERNOTTE, Agathe GIROD-ROUX, conférencières et auteures.



Quelle vie professionnelle après un congé parental ?

Votre congé parental arrive à son terme, ces quelques semaines ou quelques mois de votre enfant sont bientôt terminés, le retour au travail se profile. Renouer avec la vie professionnelle est peut-être un moment attendu, mais qui va souvent de pair avec appréhension et questionnements : quelles sont mes envies professionnelles ? Comment vais-je me réadapter au monde du travail ? Ais-je encore les compétences et les capacités ?

Ce cycle de 3 ateliers est l'occasion de partages, de rencontres et d'une réflexion collective sur la recherche et la reprise d'une activité professionnelle après une pause parentale.

- (1) Réfléchir ensemble aux opportunités suite à un congé parental, partager et valoriser ses ressources ;
- (2) Clarifier son projet professionnel et trouver les valeurs ajoutées de son profil ;
- (3) Expérimenter de nouvelles compétences et prendre conscience de sa capacité de création.



Date(s) : **1er Cycle : (1) mardi 10 mars, (2) mardi 17 mars, (3) mardi 24 mars, de 09h30 à 11h30**
2ème Cycle : (1) mardi 29 septembre, (2) mardi 06 octobre, (3) mardi 13 octobre, de 09h30 à 11h30.



Public : Les parents ayant pris un congé parental



Intervenant(s) : Intervenant(e) de l'association ACTIV'ACTION



Les ateliers papas-enfants : Voyage sonore pour petits et grands

Ecouter, explorer, jouer, sentir et partager avec son enfant.

Cet atelier est un temps dédié à la relation pères-enfants autour du son et de la musique où l'on découvre et se découvre ensemble. Un éveil des sens qui plaira aux grands et aux petits ; une initiation autour du jeu et du lien où l'on explore le son sous toutes ces formes

Atelier 1 : Entendre, voir et ressentir le son : Émerveillement à la vue du son, découverte d'instruments d'ailleurs et d'ici ; le corps et les sons.

Atelier 2 : A la rencontre d'un univers sonore Zen : Vivre un moment apaisant et serein par le son avec son enfant.

Pour en profiter au mieux, il est vivement conseillé de participer aux deux ateliers.



Date(s) :

(1) Samedi 25 janvier, (2) Samedi 22 février

(1) Samedi 07 mars, (2) Samedi 18 avril

(1) Samedi 02 mai, (2) Samedi 06 juin

Enfant(s) âgés de 6 mois à 3 ans : de 15h00 à 16h00

Enfant(s) âgés de 3 ans à 6 ans : de 14h00 à 15h00

Information et inscription directement auprès de l'association par mail :
symphoniesinterieures@gmail.com



Public :

Les pères ayant des enfants âgés de 6 mois à 6 ans



Intervenant(s) :

Anthony DOUX, association Symphonies intérieures



La Crapa'hutte : les accueils parents-enfants motricité libre

Bouger, observer, explorer, partager avec son enfant.

Pour grandir avec confiance, l'enfant a besoin d'exercer sa motricité librement, accompagné du regard soutenant de son parent ; il pourra alors oser partir à la découverte du monde...

Les « Accueils Motricité Libre » offrent un espace aménagé spécifiquement avec la présence de psychomotriciennes, afin de favoriser l'exploration libre de votre enfant, et de vous accompagner, parents, à découvrir, observer et soutenir toutes les compétences que vous donnera à voir votre enfant.

Il s'agit de permettre à votre enfant d'être libre de ses mouvements, de le respecter dans son rythme propre, tout en partageant cette découverte motrice avec lui.

C'est aussi un moment de rencontre avec d'autres parents qui traversent ce même temps de vie, source de beaucoup de questions et de multiples aménagements.



Date(s) :

Tous les 1er lundis du mois de 9h30 à 11h30, sans inscription



Public :

Parents avec leur(s) enfant(s) de 3 mois à jusqu'à 3 ans



Intervenant(s) :

Association La Crapa'hutte





PARENTS D'ADOS

Parents d'ados/pré-ados : les clés de la médiation pour un quotidien plus serein

Ces 3 ateliers concrets et ludiques vont vous permettre de trouver de nouvelles pistes pour consolider votre relation avec votre enfant dès l'entrée dans l'adolescence. Deux médiatrices vous feront découvrir et mettre en pratique des clés de médiation précieuses pour écouter, dialoguer et accompagner votre (pré) ado dans son parcours vers la vie adulte.

En s'appuyant sur des situations vécues, des exercices pratiques et des simulations, les parents seront accompagnés pour imaginer de nouvelles passerelles sur trois sujets :

- (1) Mieux communiquer avec son ado ;
- (2) Poser le cadre au quotidien (fratrie, sorties, repas...)
- (3) Trouver des réponses aux crises et aux difficultés.

L'inscription suppose la participation aux 3 ateliers



Date(s) :

1er cycle : (1) mardi 10 mars, (2) mardi 17 mars et (3) mardi 24 mars de 18h30 à 20h30

2ème cycle : (1) mardis 10 novembre, (2) mardi 17 novembre et (3) mardi 24 novembre de 18h30 à 20h30



Public :

Parents de préadolescents et d'adolescents (ayant des enfants âgés entre 11 et 17 ans)



Intervenant(s) : Association OSEZ LA MÉDIATION



Atelier pour les parents et leur(s) ados/pré-ados : S'entendre pour mieux se comprendre

Basé sur des scènes de la vie quotidienne, cet atelier propose via le théâtre forum un espace d'écoute et d'échange entre parents, ados/pré-adolescents. Il s'agit de faire émerger la parole et la réflexion, d'améliorer sa capacité d'écoute, d'appréhender les problèmes sous d'autres angles et de trouver des solutions alternatives aux difficultés rencontrées. Parmi les thématiques abordées: la communication, la coopération, la participation à la vie de famille, l'autonomie, l'épanouissement de chacun, la gestion et résolution de conflit.



Date(s) :

Les mercredis 05, 12, 19, 26 février ; 04 et 11 mars de 18h30 à 20h30

Public :

Parents de préadolescents et d'adolescents (ayant des enfants âgés entre 11 et 17 ans) avec ou sans votre ado/pré-ados.



Intervenant(s) : Diego BRAGONZI BIGNAMI, Association Bertrand GRUSS

Parents d'ados/pré-ados... la gestion des écrans au quotidien, c'est possible!

Véritable phénomène de société, la surexposition aux écrans, touche tous les parents d'ados/pré-ados avec son lot d'inquiétudes : c'est trop, tout le temps, il ne fait quasi rien d'autre, elle délaisse ses activités et sa scolarité ...

Face aux écrans (tablette, console, smartphone, télévision,...), le climat à la maison peut avoir tendance à se détériorer et vous vous posez des questions afin de sortir de cette situation : quelle conduite tenir afin que cela ne devienne pas une source de conflit permanent? Comment accompagner mon ado alors que je n'y connais rien et que ça ne m'intéresse pas forcément ? Comment respecter son intimité tout en le protégeant ?

Ce cycle de 3 rencontres portera un regard sur :

- (1) Les ados/pré-ados et leurs écrans : pourquoi sont-ils accros, quel impact au quotidien ?
- (2) La pratique des écrans et sa gestion en famille : interdire, négocier, lâcher, que faire en tant que parents ?
- (3) Les solutions concrètes pour vous rendre co-acteurs du changement (vous et votre ado/pré-ado) face aux écrans.

L'inscription suppose la participation aux 3 rencontres.



Date(s) :

(1) Mardi 28 janvier, (2) mardi 04 février et (3) mardi 18 février de 18h30 à 20h30, sur inscription (places limitées)



Public :

Parents d'ados et pré-ados (11-18 ans)



Intervenant(s) :

Barbara MOURET, Association QUOKKA



Mieux communiquer avec le collège

Deux ateliers concrets pour apprendre à nouer de bonnes relations avec le collège de votre enfant dans tous les moments clés de sa scolarité (de la 6ème à la 3ème)

Deux médiatrices, qui accompagnent les parents d'élèves de collèges, mais également les équipes éducatives vous feront découvrir et mettre en pratique des clés de médiation précieuses pour accompagner sereinement votre enfant dans son parcours scolaire. En s'appuyant sur des situations vécues, des exercices pratiques et des simulations de situations, les parents seront accompagnés sur deux sujets incontournables :

- (1) Nouer au quotidien de bonnes relations avec vos interlocuteurs au sein du collège (direction, vie scolaire, enseignants, professionnels de santé...)
- (2) Communiquer avec le collège lors de difficultés (résultats insuffisants, problèmes de comportement, harcèlement...)

L'inscription suppose la participation aux deux ateliers.



Date(s) :

(1) Mardi 14 janvier et (2) mardi 21 janvier de 18h30 à 20h30, sur inscription (places limitées)



Public :

(1) Mercredi 07 octobre et (2) mercredi 14 octobre de 18h30 à 20h30



Intervenant(s) :

Parents d'ados et pré-ados de collégiens (de la 6ème à la 3ème)

Association OSEZ LA MÉDIATION

Harcèlement scolaire, si on en parlait

Le harcèlement tout le monde en parle, mais il est difficile de le faire cesser. Il peut prendre plusieurs formes et contrairement aux idées reçues, victimes et harceleurs ne présentent pas de profil type; les situations de harcèlement sont avant tout alimentées par la peur et la vulnérabilité.

En tant que parents ou éducateurs, il peut être très difficile de savoir comment agir et réagir face à une telle situation : dois-je agir à la place de mon enfant, aller voir les parents ? Dois-je le changer d'établissement ou le couper des réseaux sociaux ?...

Cette conférence mettra en avant les processus liés au harcèlement tout en proposant une posture aux parents ou éducateurs afin d'accompagner l'enfant ou à l'ado à réagir par lui-même.



Date(s) : **Vendredi 07 février de 18h30 à 20h30, sur inscription (places limitées)**

Public : Parents d'ados et pré-ados (11-17 ans)

Intervenant(s) : Barbara MOURET, Association QUOKKA





**ÊTRE PARENTS SÉPARÉS :
LA SÉPARATION,
PARLONS-EN !**

Bien vivre la recomposition familiale

Que représente la recomposition familiale ? Quelle est la place de chacun dans cette nouvelle configuration ? Ce temps d'échanges abordera l'impact émotionnel et psychologique de la séparation sur la famille, mais également l'aspect juridique (notamment la place des beaux-parents).



Date(s) : **Jeudi 23 janvier de 18h30 à 20h30**, sur inscription (places limitées)
Public : Parents séparés ou en cours de séparation
Intervenant(s) : Marie-Noëlle LEHODEY Espace Famille Médiation, et Marylène LONCLE Maison des Liens Familiaux



Notre relation de parents : comment faire ensemble ?

Comment construire une nouvelle relation pour rester parents après la séparation ? Comment maintenir la place de l'autre parent ? La préservation de cette relation est essentielle pour la construction de l'enfant et de son identité. Ce temps d'échanges abordera les outils et règles de communication à inventer.



Date(s) : **Jeudi 27 février de 18h30 à 20h30**, sur inscription (places limitées)
Public : Parents séparés ou en cours de séparation
Intervenant(s) : Clotilde BATISTE et Marie DENEUVY, association APCE 75



L'adolescent face à la séparation parentale

Comment comprendre les réactions des adolescents en fonction de leur âge ? Comment organiser le quotidien de l'adolescent avec lui et l'autre parent ? Ce temps d'échange sera l'occasion d'aborder ensemble vos questions.



Date(s) : **Jeudi 12 mars de 18h30 à 20h30**, sur inscription (places limitées)
Public : Parents séparés ou en cours de séparation
Intervenant(s) : BEATRICE PERRIN, CERAF Médiation et Nathalie BEZIAT-LANGLOIS, médiatrice Olga Spitzer- Espace Famille Médiation

Comment communiquer de façon apaisée après la séparation : la communication non violente

Dans ce contexte de séparation souvent difficile pour la famille, utiliser les techniques de la communication non violente peut permettre de dépasser le conflit. Qu'est-ce que la communication non violente ? Comment l'utiliser ? Ce temps d'échange vous permettra d'être sensibilisés à cette méthode.



Date(s) : **Jeudi 26 mars de 18h30 à 20h30**, sur inscription (places limitées)

Public : Parents séparés ou en cours de séparation

Intervenant(s) : Nathalie LEBEAU et Patricia RAFFIN-PEYLOZ, Maison de la médiation



L'enfant au cœur de la séparation parentale

Ce temps d'échange abordera l'impact de la séparation parentale sur les jeunes enfants. Comprendre ce qu'ils vivent, identifier leurs besoins, les aider à traverser ce bouleversement dans leur vie.



Date(s) : **Jeudi 23 avril de 18h30 à 20h30**, sur inscription (places limitées)

Public : Parents séparés ou en cours de séparation

Intervenant(s) : Anne DENNIEL et Marie-Jeanne MALLANGEAU, association UDAF Paris



Séparés mais co-parents

Lors d'une séparation, s'entendre sur les différents aspects de la vie de l'enfant peut s'avérer compliqué. Ce temps d'échange abordera les moyens de mettre en place une coparentalité apaisée au quotidien : comment s'organiser ? Comment articuler ses principes éducatifs avec ceux de l'autre parent ?



Date(s) : **Jeudi 14 mai de 18h30 à 20h30**, sur inscription (places limitées)

Public : Parents séparés ou en cours de séparation

Intervenant(s) : Anne RAMIERE DE FORTANIER et GULNAR AMENGUAL, association Parenthèse Médiation

Pouvoir parler des enjeux financiers lors d'une séparation

En cas de séparation, l'équilibre financier d'une famille est bouleversé. Loyer, frais de scolarité, activités et soins des enfants, comment s'organiser et répartir ces frais ? Comment maintenir le niveau de vie de nos enfants ? Venez échanger avec nous autour de ces principaux enjeux financiers.



Date(s) : **Jeudi 28 mai de 18h30 à 20h30**, sur inscription (places limitées)

Public : Parents séparés ou en cours de séparation

Intervenant(s) : Marina BARTE ou Valérie CHIPAULT et Jean ROOY, avocat et médiateur familial, association ESPEREM



Je n'ai pas la garde principale de mon ado : comment maintenir le lien ?

Comment maintenir le lien avec son adolescent alors qu'on ne partage plus son quotidien ? Des réponses concrètes à l'aménagement de la relation vous seront proposées lors cette rencontre.



Date(s) : **Jeudi 11 juin de 18h30 à 20h30**, sur inscription (places limitées)

Public : Parents séparés ou en cours de séparation

Intervenant(s) : Muriel DELPRAT et Delphine CHAUVEINC, association CERAF Médiation



Deux maisons : pour qui, pourquoi, comment ? La résidence alternée en 10 questions

Ce mode d'accueil de plus en plus répandu, témoigne des transformations dans les fonctionnements familiaux. Mais qu'en est-il ? Est-ce un équilibre pour les enfants ? Comment vous accompagner dans la recherche des modalités d'accueil les plus appropriées à votre situation ?



Date(s) : **Jeudi 25 juin de 18h30 à 20h30**, sur inscription (places limitées)

Public : Parents séparés ou en cours de séparation

Intervenant(s) : Marina BARTE et Saïda SEHIL, association ESPEREM et LFSM



PARENTS EN DEUIL

Le couple face au deuil périnatal. Comment se reconstruire ?

Le deuil périnatal n'est pas un deuil comme les autres. Socialement invisible, non reconnu, le deuil périnatal est celui d'un enfant qui n'a pas ou qui a peu vécu (décès in utéro ou autour de la naissance). Ce deuil encore tabou fragilise durablement. Comment oser dire l'intensité de cette souffrance pour cheminer ?

Cette soirée d'échanges permet de repérer les particularités du deuil périnatal au regard du processus de deuil. Elle propose des outils pratiques pour un accompagnement adéquat.

-  **Date(s) :** **Vendredi 06 mars, vendredi 02 octobre de 18h30 à 20h00**, sur inscription (places limitées)
-  **Public :** Tous parents et personnes concernées par le sujet
-  **Intervenant(s) :** Sophie ROTA, Psychologue clinicienne et formatrice, association Empreintes



Après le décès du conjoint ou de l'ex-conjoint. Comment vivre le deuil en famille ?

Le décès d'un conjoint ou d'un ex conjoint confronte à de multiples pertes: l'être aimé, l'être aimant, le couple que l'on formait, le coparent. Il impacte également notre vie quotidienne, notre équilibre physique, psychique, social, spirituel. Il exige des réaménagements dans la sphère familiale et sociale. «Je suis en deuil de mon conjoint, mes enfants sont désormais orphelins. Comment surmonter cette épreuve?». Cette soirée d'échanges propose d'apporter des repères sur le deuil chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte. Elle propose des pistes pour faire face au deuil, au sein de la famille.

-  **Date(s) :** **Vendredi 03 avril, vendredi 06 novembre de 18h30 à 20h00**, sur inscription (places limitées)
-  **Public :** Tous parents et personnes concernées par le sujet
-  **Intervenant(s) :** Maja BARTEL BOUZARD, Psychologue clinicienne, animatrice de groupes de parents, formatrice, association Empreintes



Lorsqu'un enfant décède. Comment vivre le deuil en couple, en famille ?

La perte d'un enfant peut être l'expérience la plus traumatique de la vie de parent. Que ce soit après une maladie ou par accident, quel sens peut avoir la mort d'un enfant ? Comment gérer les émotions qui surviennent ? Comment prendre soin de soi ?

Cette soirée d'échanges propose d'apporter des repères sur le deuil et sur les spécificités de la perte d'un enfant. Elle propose des pistes pour faire face au deuil, au sein de la famille.

-  **Date(s) :** **Vendredi 15 mai, vendredi 04 décembre de 18h30 à 20h00**, sur inscription (places limitées)
-  **Public :** Tous parents et personnes concernées par le sujet
-  **Intervenant(s) :** Maja BARTEL BOUZARD, Psychologue clinicienne, animatrice de groupes de parents, formatrice, association Empreintes





ASSOCIATIONS ET INTERVENANT(E)S EN RÉSIDENCE

L'Espace Parents est aussi un lieu qui soutient la vie associative du territoire parisien. Par la mise à disposition de nos locaux, ces associations et intervenant(e)s en résidence organisent et animent des temps de rencontres, de paroles, et activités en lien avec la parentalité.

Certains frais de participation peuvent vous être demandés pour certaines de ces activités ; informations pratiques et inscriptions directement auprès des associations et intervenant(e)s.



Association Solidarilait

Rencontre allaitement futurs et jeunes parents

Il s'agit de temps de rencontres entre futurs et jeunes parents sur l'allaitement. Parmi, les thèmes évoqués : l'organisation du quotidien (les rythmes, le sommeil...) la place du père, la reprise de l'activité professionnelle, mais également vos doutes, vos interrogations et observations. Chacun peut y trouver un soutien, des informations, des astuces, des suggestions et exprimer ses idées.

Ce temps est animé par des mères, écoutantes, expérimentées et formées.

-  **Date(s) :** **Les vendredis 24 janvier, 07 février ; 06 mars ; 24 avril ; 15 mai ; 12 juin ; 10 juillet ; vendredi 18 septembre, vendredi 16 octobre, vendredi 27 novembre, vendredi 11 décembre de 10h00 à 12h00.** Renseignements et inscription directement auprès de l'association Solidarilait au 07 82 10 69 93
-  **Public :** Couples de futurs et jeunes parents, avec ou sans leurs bébés.
-  **Intervenant(s) :** Association Solidarilait Ile de France



Association Maman Blues

Groupe de parole sur la difficulté maternelle

La naissance d'un enfant est souvent associée au bonheur, mais c'est aussi une source d'interrogations, d'inquiétudes voire d'angoisses. Être accueillie, entendue, accompagnée dans ce moment de vulnérabilité, en s'appuyant sur l'expérience et le vécu d'autres mères qui ont pu exprimer leurs doutes, leurs peurs, et d'un professionnel, c'est ce que vous propose ce groupe d'échange autour de la difficulté parfois à vivre sereinement sa maternité.

C'est un temps pour soi, où l'on peut reprendre pied et investir au mieux la relation avec son enfant et son rôle de mère.

-  **Date(s) :** **Les samedis 18 janvier, 29 février, 28 mars, 25 avril, 23 mai, 20 juin, 18 juillet, 19 septembre, 10 octobre, 14 novembre, 12 décembre de 13h30 à 15h30.** Renseignements et inscription directement auprès de l'association : mamanbluesrelais75@gmail.com
-  **Public :** Les mères sans leurs bébés
-  **Intervenant(s) :** Association Maman Blues



Association Mome en Famille

Les ateliers découverte du Nido Montessori

Vous êtes futurs ou jeunes parents, venez découvrir les grandes lignes de la pédagogie Montessori pour les tout-petits. Ces ateliers animés par une éducatrice Montessori formée, seront l'occasion de découvrir le travail de Maria Montessori autour de l'éveil du jeune enfant, son espace, les jeux... Des outils pour un environnement propice au développement harmonieux de votre enfant. Venez profiter de ce moment de partage avec votre enfant et d'autres parents.

 **Date(s) :** **Les jeudis 09 janvier, 05 mars, 23 avril, 04 juin, 02 juillet, 24 septembre, 15 octobre ; 19 novembre, 10 décembre et les lundis 27 janvier et 11 mai de 10h00 à 11h15.** Inscription et frais de participation directement auprès de l'association au : 06 70 83 44 25 ou par mail : contact@momenfamille.com

 **Public :** Futurs parents et parents avec leur(s) enfant(s) de 0 à 12 mois

 **Intervenant(s) :** Rosalynn ROUGERIE , Association Mome en famille



Les ateliers de Patricia

Ateliers parents-enfants : Totem en famille

Un atelier d'expression artistique en famille, où petits et grands créent et imaginent, ensemble. Un temps ludique où l'on donne une seconde vie au papier journal et où l'on apprend à réaliser des objets en papier mâché. A travers la réalisation d'une sculpture qui représente votre famille « Le totem », le lien avec votre ou vos enfants s'exprime à travers une création unique, façonnée par ce moment partagé. Aucune compétence particulière n'est requise pour cet atelier, juste l'envie de passer un beau moment en famille.

 **Date(s) :** **Les samedis 14 et 21 mars de 14h30 à 16h30**
Les samedis 18 et 25 avril de 10h00 à 12h00
Renseignements et inscription par mail : pgrassi@cegetel.net

 **Public :** Parents d'enfants âgés de 4 ans et plus

 **Intervenant(s) :** Patricia GRASSI

Association Club des Maraitres

Groupe de parole « Pour toutes celles qui ont vu leurs princes charmants arriver avec des enfants »

Vous vivez avec les enfants de votre conjoint et ce n'est pas facile tous les jours ? Trouver votre place au sein de cette famille est difficile ? Vous aimeriez rencontrer d'autres femmes dans votre situation ? Vous aimeriez vous exprimer sans jugement ? Venez nous retrouver le 2e samedi de chaque mois, pour parler de nos situations, nos déboires, et nos moments de plaisir en tant que belle-mères.



Date(s) :

Les samedis 11 janvier, 08 février, 07 mars, 11 avril, 09 mai, 13 juin, 11 juillet, 12 septembre, 10 octobre, 14 novembre, 12 décembre de 09h30 à 12H00.

Pour participer, merci de vous inscrire à groupe@clubdesmaraitres.fr, au plus tard le jeudi précédent le samedi sélectionné.



Public :

Les belles mères en situation en famille recomposée



Intervenant(s) : Association Club des marâtres





Agenda

| DATES | ACTIVITÉS | PUBLIC |
|-------|-----------|--------|
|-------|-----------|--------|

FUTUR ET JEUNES PARENTS

Janvier

| | | |
|----------------------------|---|--|
| Vendredi 17 18h30>20h30 | Parents, quelle vie professionnelle à l'arrivée d'un enfant ? |  Futurs et jeunes parents |
| Samedi 18 10h00>12h00 | Accompagner vos premiers pas de parents |  Futurs et jeunes parents |
| Vendredi 24 18h30>20h30 | Quel couple après bébé ? |  Futurs et jeunes parents |
| Jedi 27 10h00>12h00 | Cycle de rencontres « Être mère aujourd'hui » |  Mères accompagnées ou non de leurs enfants |

Février

| | | |
|----------------------------|---|--|
| Samedi 01 10h00>12h00 | Accompagner vos premiers pas de parents |  Futurs et jeunes parents |
| Samedi 15 10h00>12h00 | Accompagner vos premiers pas de parents |  Futurs et jeunes parents |
| Vendredi 28 18h30>20h30 | Quel couple après bébé ? |  Futurs et jeunes parents |

Mars

| | | |
|----------------------------|--|--|
| Jedi 12 10h00>12h00 | Cycle de rencontres « Être mère aujourd'hui » |  Mères accompagnées ou non de leurs enfants |
| Jedi 26 10h00>12h00 | Cycle de rencontres « Être mère aujourd'hui » |  Mères accompagnées ou non de leurs enfants |
| Vendredi 27 18h30>20h30 | Quel couple après bébé ? |  Futurs et jeunes parents |
| Mardi 31 18h00>20h30 | Les rencontres paternité « Pères d'aujourd'hui » |  Futurs et jeunes pères |

Avril

| | | |
|----------------------------|--|--|
| Vendredi 24 18h30>20h30 | Quel couple après bébé ? |  Futurs et jeunes parents |
| Mardi 28 18h00>20h30 | Les rencontres paternité « Pères d'aujourd'hui » |  Futurs et jeunes pères |

Mai

| | | |
|-------------------------|--|--|
| Mardi 26 18h00>20h30 | Les rencontres paternité « Pères d'aujourd'hui » |  Futurs et jeunes pères |
|-------------------------|--|--|

Juin

| | | |
|----------------------------|---|--|
| Vendredi 05 18h30>20h30 | Quel couple après bébé ? |  Futurs et jeunes parents |
| Samedi 06 10h00>12h00 | Accompagner vos premiers pas de parents |  Futurs et jeunes parents |
| Samedi 20 10h00>12h00 | Accompagner vos premiers pas de parents |  Futurs et jeunes parents |

| DATES | ACTIVITÉS | PUBLIC |
|----------------------------|--|--|
| Juillet | | |
| Samedi 04 10h00>12h00 | Accompagner vos premiers pas de parents |  Futurs et jeunes parents |
| Vendredi 17 18h30>20h30 | Quel couple après bébé ? |  Futurs et jeunes parents |
| Septembre | | |
| Samedi 19 10h00>12h00 | Accompagner vos premiers pas de parents |  Futurs et jeunes parents |
| Vendredi 25 18h30>20h30 | Quel couple après bébé ? |  Futurs et jeunes parents |
| Samedi 26 10h00>12h00 | Atelier Nesting |  Futurs et jeunes parents |
| Octobre | | |
| Samedi 03 10h00>12h00 | Accompagner vos premiers pas de parents |  Futurs et jeunes parents |
| Mardi 06 18h00>20h30 | Les rencontres paternité « Pères d'aujourd'hui » |  Futurs et jeunes parents |
| Samedi 17 10h00>12h00 | Accompagner vos premiers pas de parents |  Futurs et jeunes parents |
| Samedi 24 10h00>12h00 | Atelier Nesting |  Futurs et jeunes parents |
| Novembre | | |
| Mardi 03 18h00>20h30 | Les rencontres paternité « Pères d'aujourd'hui » |  Futurs et jeunes pères |
| Samedi 07 10h00>12h00 | Accompagner vos premiers pas de parents |  Futurs et jeunes parents |
| Samedi 21 10h00>12h00 | Accompagner vos premiers pas de parents |  Futurs et jeunes parents |
| Samedi 28 10h00>12h00 | Atelier Nesting |  Futurs et jeunes parents |
| Décembre | | |
| Mardi 02 18h00>20h30 | Les rencontres paternité « Pères d'aujourd'hui » |  Futurs et jeunes parents |
| Samedi 05 10h00>12h00 | Accompagner vos premiers pas de parents |  Futurs et jeunes parents |

| DATES | ACTIVITÉS | PUBLIC |
|-------|-----------|--------|
|-------|-----------|--------|

PARENTS DE JEUNES ENFANTS

Janvier

| | | |
|---|--|---|
| 1er lundi du mois 09h30>11h30 | La Crapa'hutte |  Parents avec leurs enfants (3 mois à jusqu'à 3 ans) |
| Samedi 25 14h00>15h00 15h00>16h00 | Les ateliers papas-enfants « Voyage sonore » |  Pères avec leurs enfants (6 mois jusqu'à 6 ans) |

Février

| | | |
|---|--|---|
| 1er lundi du mois 09h30>11h30 | La Crapa'hutte |  Parents avec leurs enfants (3 mois à jusqu'à 3 ans) |
| Mardi 04 10h00>11h30 | Le Petit dej des Petits et Grands |  Parents avec ou sans leurs enfants (3 mois jusqu'à 4 ans) |
| Samedi 22 14h00>15h00 15h00>16h00 | Les ateliers papas-enfants « Voyage sonore » |  Pères avec leurs enfants (6 mois jusqu'à 6 ans) |

Mars

| | | |
|---|--|---|
| 1er lundi du mois 09h30>11h30 | La Crapa'hutte |  Parents avec leurs enfants (3 mois à jusqu'à 3 ans) |
| Samedi 07 14h00>15h00 15h00>16h00 | Les ateliers papas-enfants « Voyage sonore » |  Pères avec leurs enfants (6 mois jusqu'à 6 ans) |
| Mardi 10 09h30>11h30 | Quelle vie professionnelle après un congé parental ? |  Parents en ou ayant pris un congé parental |
| Samedi 14 10h00>12h00 | Parents engagés ou hyper parents ? |  Tous parents |
| Mardi 17 09h30>11h30 | Quelle vie professionnelle après un congé parental ? |  Parents en ou ayant pris un congé parental |
| Mardi 24 09h30>11h30 | Quelle vie professionnelle après un congé parental ? |  Parents en ou ayant pris un congé parental |

Avril

| | | |
|---|--|---|
| 1er lundi du mois 09h30>11h30 | La Crapa'hutte |  Parents avec leurs enfants (3 mois à jusqu'à 3 ans) |
| Samedi 18 14h00>15h00 15h00>16h00 | Les ateliers papas-enfants « Voyage sonore » |  Pères avec leurs enfants (6 mois jusqu'à 6 ans) |

Mai

| | | |
|---|--|---|
| 1er lundi du mois 09h30>11h30 | La Crapa'hutte |  Parents avec leurs enfants (3 mois à jusqu'à 3 ans) |
| Samedi 02 14h00>15h00 15h00>16h00 | Les ateliers papas-enfants « Voyage sonore » |  Pères avec leurs enfants (6 mois jusqu'à 6 ans) |

| DATES | ACTIVITÉS | PUBLIC |
|---|--|--|
| Juin | | |
| 1er lundi du mois 09h30>11h30 | La Crapa'hutte |  Parents avec leurs enfants (3 mois à jusqu'à 3 ans) |
| Samedi 06 14h00>15h00 15h00>16h00 | Les ateliers papas-enfants « Voyage sonore » |  Pères avec leurs enfants (6 mois jusqu'à 6 ans) |
| Juillet | | |
| 1er lundi du mois 09h30>11h30 | La Crapa'hutte |  Parents avec leurs enfants (3 mois à jusqu'à 3 ans) |
| Septembre | | |
| 1er lundi du mois 09h30>11h30 | La Crapa'hutte |  Parents avec leurs enfants (3 mois à jusqu'à 3 ans) |
| Mardi 29 09h30>11h30 | Quelle vie professionnelle après un congé parental ? |  Parents en ou ayant pris un congé parental |
| Octobre | | |
| 1er lundi du mois 09h30>11h30 | La Crapa'hutte |  Parents avec leurs enfants (3 mois à jusqu'à 3 ans) |
| Mardi 06 09h30>11h30 | Quelle vie professionnelle après un congé parental ? |  Parents en ou ayant pris un congé parental |
| Mardi 13 09h30>11h30 | Quelle vie professionnelle après un congé parental ? |  Parents en ou ayant pris un congé parental |
| Novembre | | |
| 1er lundi du mois 09h30>11h30 | La Crapa'hutte |  Parents avec leurs enfants (3 mois à jusqu'à 3 ans) |
| Décembre | | |
| 1er lundi du mois 09h30>11h30 | La Crapa'hutte |  Parents avec leurs enfants (3 mois à jusqu'à 3 ans) |

| DATES | ACTIVITÉS | PUBLIC |
|-------|-----------|--------|
|-------|-----------|--------|

PARENTS D'ADOS

Janvier

| | | |
|-------------------------|--|---|
| Mardi 14 18h30>20h30 | Mieux communiquer avec le collège |  Parents ayant des enfants âgés entre 11 et 17 ans |
| Mardi 21 18h30>20h30 | Mieux communiquer avec le collège |  Parents ayant des enfants âgés entre 11 et 17 ans |
| Mardi 28 18h30>20h30 | Parents d'ados/pré-ados « La gestion des écrans au quotidien, c'est possible ! » |  Parents ayant des enfants âgés entre 11 et 17 ans |

Février

| | | |
|----------------------------|---|---|
| Mardi 04 18h30>20h30 | Parents d'ados/pré-ados « La gestion des écrans au quotidien, c'est possible ! » |  Parents ayant des enfants âgés entre 11 et 17 ans |
| Mercredi 05 18h30>20h30 | Atelier pour les parents et leur(s) ados/pré-ados « S'entendre pour mieux se comprendre » |  Parents d'ados/pré-ados avec ou sans leurs enfants entre 11 et 17 ans |
| Vendredi 07 18h30>20h30 | Harcèlement scolaire, si on en parlait... |  Parents ayant des enfants âgés entre 11 et 17 ans |
| Mercredi 12 18h30>20h30 | Atelier pour les parents et leur(s) ados/pré-ados « S'entendre pour mieux se comprendre » |  Parents d'ados/pré-ados avec ou sans leurs enfants entre 11 et 17 ans |
| Mardi 18 18h30>20h30 | Parents d'ados/pré-ados « La gestion des écrans au quotidien, c'est possible ! » |  Parents ayant des enfants âgés entre 11 et 17 ans |
| Mercredi 19 18h30>20h30 | Atelier pour les parents et leur(s) ados/pré-ados « S'entendre pour mieux se comprendre » |  Parents d'ados/pré-ados avec ou sans leurs enfants entre 11 et 17 ans |
| Mercredi 26 18h30>20h30 | Atelier pour les parents et leur(s) ados/pré-ados « S'entendre pour mieux se comprendre » |  Parents d'ados/pré-ados avec ou sans leurs enfants entre 11 et 17 ans |

Mars

| | | |
|----------------------------|---|---|
| Mercredi 04 18h30>20h30 | Atelier pour les parents et leur(s) ados/pré-ados « S'entendre pour mieux se comprendre » |  Parents d'ados/pré-ados avec ou sans leurs enfants entre 11 et 17 ans |
| Mardi 10 18h30>20h30 | Parents d'ados/pré-ados « Les clés de la médiation » |  Parents ayant des enfants âgés entre 11 et 17 ans |
| Mercredi 11 18h30>20h30 | Atelier pour les parents et leur(s) ados/pré-ados « S'entendre pour mieux se comprendre » |  Parents d'ados/pré-ados avec ou sans leurs enfants entre 11 et 17 ans |
| Mardi 17 18h30>20h30 | Parents d'ados/pré-ados « Les clés de la médiation » |  Parents ayant des enfants âgés entre 11 et 17 ans |
| Mardi 24 18h30>20h30 | Parents d'ados/pré-ados « Les clés de la médiation » |  Parents ayant des enfants âgés entre 11 et 17 ans |

| DATES | ACTIVITÉS | PUBLIC |
|----------------------------|--|---|
| Octobre | | |
| Mercredi 07 18h30>20h30 | Mieux communiquer avec le collègue |  Parents ayant des enfants âgés entre 11 et 17 ans |
| Mercredi 14 18h30>20h30 | Mieux communiquer avec le collègue |  Parents ayant des enfants âgés entre 11 et 17 ans |
| Novembre | | |
| Mardi 10 18h30>20h30 | Parents d'ados/pré-ados « Les clés de la médiation » |  Parents ayant des enfants âgés entre 11 et 17 ans |
| Mardi 17 18h30>20h30 | Parents d'ados/pré-ados « Les clés de la médiation » |  Parents ayant des enfants âgés entre 11 et 17 ans |
| Mardi 24 18h30>20h30 | Parents d'ados/pré-ados « Les clés de la médiation » |  Parents ayant des enfants âgés entre 11 et 17 ans |

| DATES | ACTIVITÉS | | PUBLIC |
|-----------------------------|--|---|---|
| ÊTRE PARENTS SÉPARÉS | | | |
| Janvier | | | |
| Jeudi 23 18h30>20h30 | Bien vivre la recomposition familiale |  | Parents séparés ou en cours de séparation |
| Février | | | |
| Jeudi 27 18h30>20h30 | Notre relation de parents : comment faire ensemble ? |  | Parents séparés ou en cours de séparation |
| Mars | | | |
| Jeudi 12 18h30>20h30 | L'adolescent face à la séparation parentale |  | Parents séparés ou en cours de séparation |
| Jeudi 26 18h30>20h30 | Comment communiquer de façon apaisée après la séparation... |  | Parents séparés ou en cours de séparation |
| Avril | | | |
| Jeudi 23 18h30>20h30 | L'enfant au cœur de la séparation parentale |  | Parents séparés ou en cours de séparation |
| Mai | | | |
| Jeudi 14 18h30>20h30 | Séparés mais co-parents |  | Parents séparés ou en cours de séparation |
| Jeudi 28 18h30>20h30 | Pouvoir parler des enjeux financiers lors d'une séparation |  | Parents séparés ou en cours de séparation |
| Juin | | | |
| Jeudi 11 18h30>20h30 | Je n'ai pas la garde principale de mon ado : comment maintenir le lien ? |  | Parents séparés ou en cours de séparation |
| Jeudi 25 18h30>20h30 | Deux maisons : pour qui, pourquoi, comment ? La résidence alternée en 10 questions |  | Parents séparés ou en cours de séparation |

| DATES | ACTIVITÉS | PUBLIC |
|-------|-----------|--------|
|-------|-----------|--------|

ÊTRE PARENTS EN DEUIL

Mars

| | | |
|----------------------------|--|--|
| Vendredi 06 18h30>20h00 | Le couple face au deuil périnatal, comment se reconstruire ? |  Tous parents |
|----------------------------|--|--|

Avril

| | | |
|----------------------------|---|--|
| Vendredi 03 18h30>20h00 | Après le décès du conjoint ou de l'ex-conjoint, comment vivre le deuil en famille ? |  Tous parents |
|----------------------------|---|--|

Mai

| | | |
|----------------------------|---|--|
| Vendredi 15 18h30>20h00 | Lorsqu'un enfant décède, comment vivre le deuil en couple, en famille ? |  Tous parents |
|----------------------------|---|--|

Octobre

| | | |
|----------------------------|--|--|
| Vendredi 02 18h30>20h00 | Le couple face au deuil périnatal, comment se reconstruire ? |  Tous parents |
|----------------------------|--|--|

Novembre

| | | |
|----------------------------|---|--|
| Vendredi 06 18h30>20h00 | Après le décès du conjoint ou de l'ex-conjoint, comment vivre le deuil en famille ? |  Tous parents |
|----------------------------|---|--|

Décembre

| | | |
|----------------------------|---|--|
| Vendredi 04 18h30>20h00 | Lorsqu'un enfant décède, comment vivre le deuil en couple, en famille ? |  Tous parents |
|----------------------------|---|--|

| DATES | ACTIVITÉS | PUBLIC |
|-------|-----------|--------|
|-------|-----------|--------|

ASSOCIATIONS ET INTERVENAT(E)S EN RÉSIDENCE

Janvier

| | | |
|----------------------------|--|---|
| Jeudi 09 10h00>11h15 | Atelier découverte Nido Montessori |  Parents avec leurs enfants (0 à 1 an) |
| Samedi 11 09h30>12h00 | Groupe de parole « Club des marâtres » |  Parents en situation de belle parentalité |
| Samedi 18 13h30>15h30 | Groupe de parole sur la difficulté maternelle |  Mères sans leurs bébés |
| Vendredi 24 10h00>12h00 | Rencontre allaitement futurs et jeunes parents |  Futurs et jeunes parents |
| Lundi 27 10h00>11h15 | Atelier découverte Nido Montessori |  Parents avec leurs enfants (0 à 1 an) |

Février

| | | |
|----------------------------|--|---|
| Vendredi 07 10h00>12h00 | Rencontre allaitement futurs et jeunes parents |  Futurs et jeunes parents |
| Samedi 08 09h30>12h00 | Groupe de parole « Club des marâtres » |  Parents en situation de belle parentalité |
| Samedi 29 13h30>15h30 | Groupe de parole sur la difficulté maternelle |  Mères sans leurs bébés |

Mars

| | | |
|----------------------------|--|---|
| Jeudi 05 10h00>11h15 | Atelier découverte Nido Montessori |  Parents avec leurs enfants (0 à 1 an) |
| Vendredi 06 10h00>12h00 | Rencontre allaitement futurs et jeunes parents |  Futurs et jeunes parents |
| Samedi 07 09h30>12h00 | Groupe de parole « Club des marâtres » |  Parents en situation de belle parentalité |
| Samedi 14 14h30>16h30 | Ateliers parents enfants « Totem en famille » |  Parents d'enfants âgés de 4 ans et plus |
| Samedi 21 14h30>16h30 | Ateliers parents enfants « Totem en famille » |  Parents d'enfants âgés de 4 ans et plus |
| Samedi 28 13h30>15h30 | Groupe de parole sur la difficulté maternelle |  Mères sans leurs bébés |

Avril

| | | |
|--------------------------|--|---|
| Samedi 11 09h30>12h00 | Groupe de parole « Club des marâtres » |  Parents en situation de belle parentalité |
| Samedi 18 10h00>12h00 | Atelier découverte Nido Montessori |  Parents avec leurs enfants (0 à 1 an) |
| Jeudi 23 10h00>11h15 | Rencontre allaitement futurs et jeunes parents |  Futurs et jeunes parents |

| DATES | ACTIVITÉS | PUBLIC |
|----------------------------|--|---|
| Vendredi 24 10h00>12h00 | Rencontre allaitement futurs et jeunes parents |  Futurs et jeunes parents |
| Samedi 25 13h30>15h30 | Groupe de parole sur la difficulté maternelle |  Mères sans leurs bébés |
| Samedi 25 10h00>12h00 | Ateliers parents enfants « Totem en famille » |  Parents d'enfants âgés de 4 ans et plus |

Mai

| | | |
|--------------------------|---|---|
| Lundi 11 10h00>11h15 | Atelier découverte Nido Montessori |  Parents avec leurs enfants (0 à 1 an) |
| Samedi 09 09h30>12h00 | Groupe de parole « Club des marâtres » |  Parents en situation de belle parentalité |
| Samedi 23 13h30>15h30 | Groupe de parole sur la difficulté maternelle |  Mères sans leurs bébés |

Juin

| | | |
|----------------------------|--|---|
| Jeudi 04 10h00>11h15 | Atelier découverte Nido Montessori |  Parents avec leurs enfants (0 à 1 an) |
| Vendredi 12 10h00>12h00 | Rencontre allaitement futurs et jeunes parents |  Futurs et jeunes parents |
| Samedi 13 09h30>12h00 | Groupe de parole « Club des marâtres » |  Parents en situation de belle parentalité |
| Samedi 20 13h30>15h30 | Groupe de parole sur la difficulté maternelle |  Mères sans leurs bébés |

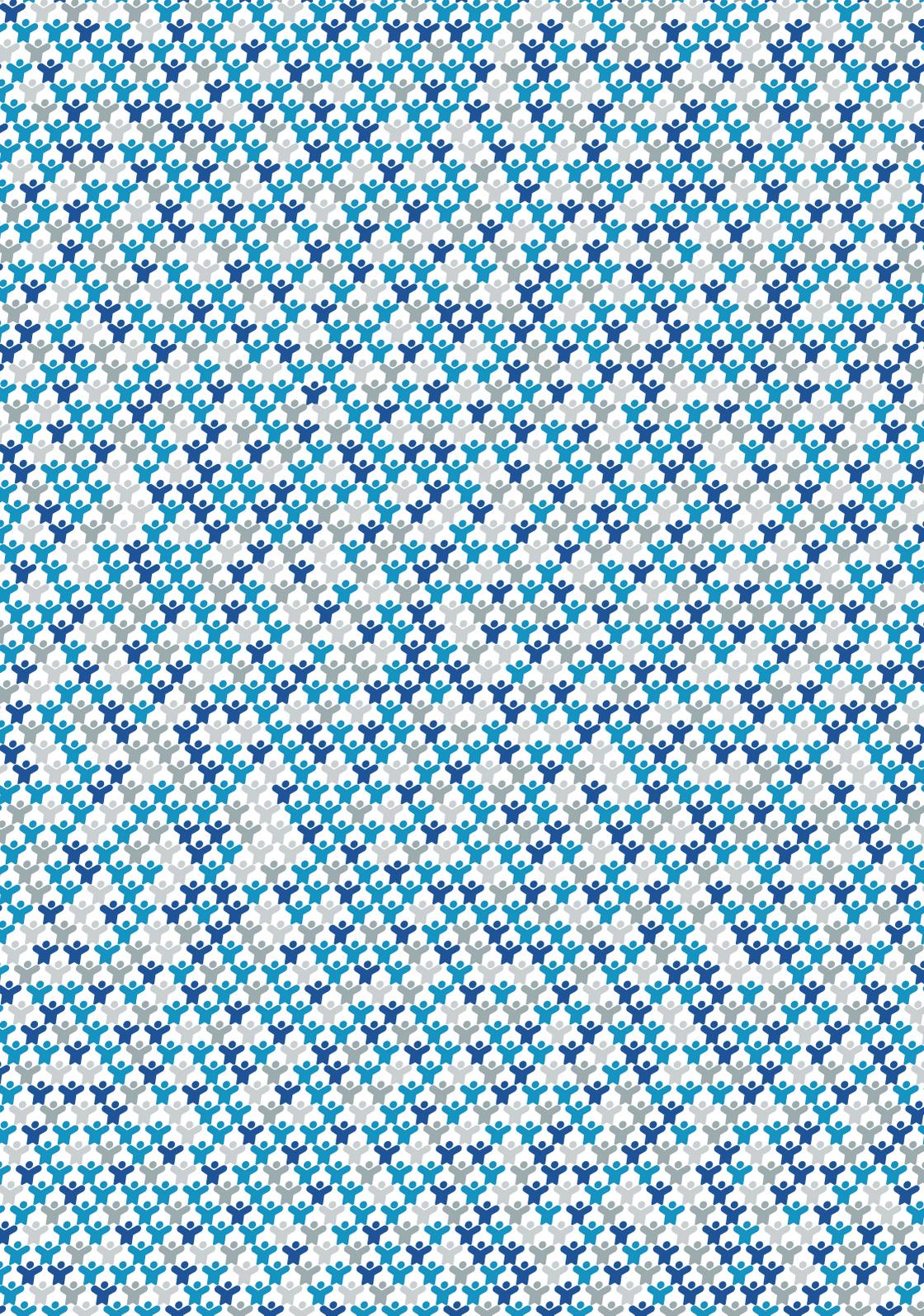
Juillet

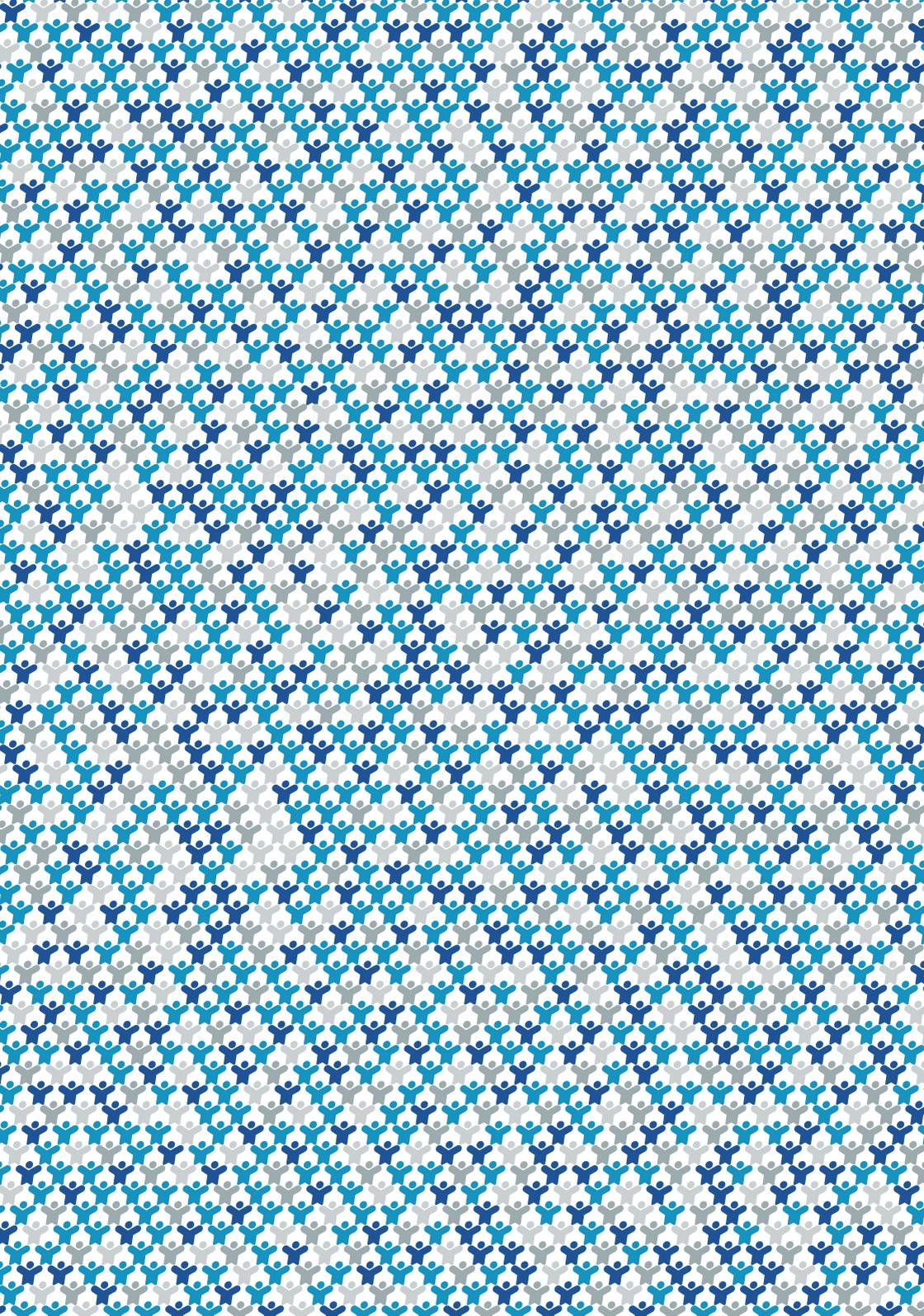
| | | |
|----------------------------|--|--|
| Jeudi 02 10h00>11h15 | Atelier découverte Nido Montessori |  Parents avec leurs enfants (0 à 1 an) |
| Vendredi 10 10h00>12h00 | Rencontre allaitement futurs et jeunes parents |  Futurs et jeunes parents |
| Samedi 11 09h30>12h00 | Groupe de parole « Club des marâtres » |  Parents en situation de belle parentalité |
| Samedi 18 13h30>15h30 | Groupe de parole sur la difficulté maternelle |  Mères sans leurs bébés |

Septembre

| | | |
|----------------------------|--|---|
| Samedi 12 09h30>12h00 | Groupe de parole « Club des marâtres » |  Parents en situation de belle parentalité |
| Vendredi 18 10h00>12h00 | Rencontre allaitement futurs et jeunes parents |  Futurs et jeunes parents |
| Samedi 19 13h30>15h30 | Groupe de parole sur la difficulté maternelle |  Mères sans leurs bébés |
| Jeudi 24 10h00>11h15 | Atelier découverte Nido Montessori |  Parents avec leurs enfants (0 à 1 an) |

| DATES | ACTIVITÉS | PUBLIC |
|----------------------------|--|---|
| Octobre | | |
| Samedi 10 09h30>12h00 | Groupe de parole « Club des marâtres » |  Parents en situation de belle parentalité |
| Samedi 10 13h30>15h30 | Groupe de parole sur la difficulté maternelle |  Mères sans leurs bébés |
| Jeudi 15 10h00>11h15 | Atelier découverte Nido Montessori |  Parents avec leurs enfants (0 à 1 an) |
| Vendredi 16 10h00>12h00 | Rencontre allaitement futurs et jeunes parents |  Futurs et jeunes parents |
| Novembre | | |
| Samedi 14 09h30>12h00 | Groupe de parole « Club des marâtres » |  Parents en situation de belle parentalité |
| Samedi 14 13h30>15h30 | Groupe de parole sur la difficulté maternelle |  Mères sans leurs bébés |
| Jeudi 19 10h00>11h15 | Atelier découverte Nido Montessori |  Parents avec leurs enfants (0 à 1 an) |
| Vendredi 27 10h00>12h00 | Rencontre allaitement futurs et jeunes parents |  Futurs et jeunes parents |
| Décembre | | |
| Jeudi 10 10h00>11h15 | Atelier découverte Nido Montessori |  Parents avec leurs enfants (0 à 1 an) |
| Vendredi 11 10h00>12h00 | Rencontre allaitement futurs et jeunes parents |  Futurs et jeunes parents |
| Samedi 12 09h30>12h00 | Groupe de parole « Club des marâtres » |  Parents en situation de belle parentalité |
| Samedi 12 13h30>15h30 | Groupe de parole sur la difficulté maternelle |  Mères sans leurs bébés |





Espace Parents

86, rue René Boulanger • Paris 10

Métro : Strasbourg Saint-Denis, L4, 8, 9 ;
République, L3, 5, 8, 9, 11

